

尊敬的校長/學生輔導組主任：

## 正向心理教育活動 - 「賽馬會逆風跨代計劃 2.0」

### 學校招募

逆境，是每個人成長必經的階段。年青人面對逆境時，總會遇到各種困難，使他們停滯不前。此時，其他人的關懷和協助則成為他們的一盞明燈。由社創新動力主辦的「賽馬會逆風跨代計劃 2.0」(下稱「逆風」計劃)獲香港賽馬會慈善信託基金慷慨捐助，以跨代互動及體驗式的活動模式，提供課堂以外學習機會。計劃自 2017 年推行，獲得多間學校積極迴響及支持，現正招募全港中學參與 2021-2023 年度活動。

「逆風」計劃讓學生(中三、四)與退休人士(逆風領袖 Senior)以 1 對 1 的形式配對，培訓導師及不同專業界別的逆風領袖將會親自帶領學生經歷 5 節共 22 小時的啟導活動，互相分享寶貴的人生經歷，過程中領悟低處未算低，人生起跌是常態，最重要的是勇敢面對，迎難而上。

詳情如下：

活動名稱：	賽馬會逆風跨代計劃 2.0—「逆風抗逆力提升」工作坊
目的：	培養年青人的抗逆力，於「思想、心態、行動」三個階段轉化學生的價值觀，建立正向的人生態度。
內容：	培訓導師及逆風領袖*帶領學生以 1 對 1 形式經歷各種啟導活動，深入反思，互相分享人生價值觀及經驗。
地點：	<b>到校服務及進行 5 節共 22 小時活動</b> 第一節 (8 小時)：互動遊戲 (逆境挑戰) 第二至四節 (各 2 小時)：1 對 1 啟導 (人生價值、抗逆策略、經驗之談) 第五節 (8 小時)：訂立目標和畢業禮 (回顧見證、成功的我) (首尾兩節為星期六全日活動，其餘 3 節於上課後時段進行) <b>*因應疫情及防疫措施，部份節數可改為線上模式及調整為半日課堂。</b>
日期：	2021 年 2 月至 2023 年 3 月
對象：	中三、四學生 (每間學校 15 名，每年約 8-10 間學校參與)
導師：	由正向教育學院安排專業培訓導師訓練逆風領袖及教導工作坊； 逆風領袖來自商界、醫護、社福、教育、資訊科技、工程等不同界別的退休人士，帶領學生進行啟導活動。
費用：	每名學生 <del>HK\$2,000</del> → HK\$800

此外，我們亦提供**免費學校教育講座(1 小時)**及**逆風正向活動(10 小時)**，講座會邀請不同嘉賓以正向心理/抗逆力為主題分享跨過逆境的故事；而逆風正向活動由「逆風領袖」策劃及帶領，主題及活動形式多樣化，讓學生學習正向價值觀。因應疫情，活動安排可彈性處理及改為線上進行。

如對上述講座/活動有興趣，請填寫以下回條，我們將會盡快約見 貴校校長或學生輔導主任，以詳細介紹計劃內容。隨函附上活動及逆風故事單張，亦歡迎瀏覽過往花絮片段：  
[www.sif.com.hk/bounceback-eh](http://www.sif.com.hk/bounceback-eh)。

查詢請致電 23701622 或電郵聯絡計劃秘書處秦小姐(ada.chun@sif.com.hk)或葉小姐(katy.ip@sif.com.hk)。

敬祝  
教安



社創新動力 - 校園項目委員會主席

蔡崇機 謹啟

2021 年 1 月 11 日

【回條】

正向心理教育活動 - 「賽馬會逆風跨代計劃 2.0」

學校招募

(請選擇合適的 ，可選多於一項)

(一) 我們有興趣了解「逆風抗逆力提升」工作坊 (22 小時) · 舉行時段意向如下：

2020/2021 學年：下學期 (2-6 月)      暑假 (7-8 月)  
2021/2022 學年：上學期 (9-1 月)      下學期 (2-6 月)      暑假 (7-8 月)  
2022/2023 學年：上學期 (9-1 月)      下學期 (2-3 月)  
活動模式意向：實體      線上

(二) 我們有興趣了解免費正向教育活動 · 舉行時段意向如下：

學校教育講座 (1 小時)      逆風正向活動 (10 小時)

2020/2021 學年：下學期 (2-6 月)      暑假 (7-8 月)  
2021/2022 學年：上學期 (9-1 月)      下學期 (2-6 月)      暑假 (7-8 月)  
2022/2023 學年：上學期 (9-1 月)      下學期 (2-3 月)  
活動模式意向：實體      線上

請聯絡以下老師：

學校名稱：	
聯絡人：	
職銜：	
電話：	
電郵：	

請填妥回條後以電郵 [contact@sif.com.hk](mailto:contact@sif.com.hk) 或傳真 2199 7857 回覆。