

尊敬的校長/學生輔導組主任：

正向心理教育活動 - 「賽馬會逆風跨代計劃 2.0」

學校招募

逆境，是每個人成長必經的階段。年青人面對逆境時，總會遇到各種困難，使他們停滯不前。此時，其他人的關懷和協助則成為他們的一盞明燈。由社創新動力主辦的「賽馬會逆風跨代計劃 2.0」(下稱「逆風」計劃)獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，以跨代互動及體驗式的活動模式，提供課堂以外學習機會。計劃自 2017 年推行，獲得多間學校積極迴響及支持，現正招募全港中學參與 2022-2023 年度活動。

「逆風」計劃讓學生(中三、四)與退休人士(逆風領袖 Senior)以 1 對 1 的形式配對，培訓導師及不同專業界別的逆風領袖將會親自帶領學生經歷 5 節共 22 小時的啟導活動，互相分享寶貴的人生經歷，過程中領悟低處未算低，人生起跌是常態，最重要的是勇敢面對，迎難而上。

詳情如下：

活動名稱：	賽馬會逆風跨代計劃 2.0—「逆風抗逆力提升」工作坊
目的：	培養年青人的抗逆力，於「思想、心態、行動」三個階段轉化學生的價值觀，建立正向的人生態度。
內容：	培訓導師及逆風領袖帶領學生以 1 對 1 形式經歷各種啟導活動，深入反思，互相分享人生價值觀及經驗。
地點：	到校服務及進行 5 節共 22 小時活動 第一節 (8 小時)：互動遊戲 (逆境挑戰) 第二至四節 (各 2 小時)：1 對 1 啟導 (人生價值、抗逆策略、經驗之談) 第五節 (8 小時)：訂立目標和畢業禮 (回顧見證、成功的我) (首尾兩節為星期六全日活動，其餘 3 節於上課後時段進行) *因應疫情及防疫措施，部份節數可改為線上模式及調整為半日課堂。
日期：	2022 年 4 月至 2023 年 3 月
對象：	中三、四學生 (每間學校 15 名，每年約 8-10 間學校參與)
導師：	由正向教育學院安排專業培訓導師訓練逆風領袖及教導工作坊； 逆風領袖來自商界、醫護、社福、教育、資訊科技、工程等不同界別的退休人士，帶領學生進行啟導活動。
費用：	每名學生 HK\$2,000 → HK\$800

此外，我們提供**免費教育活動資源**，以支援疫情期間教育工作者的活動安排，包括：

- (一) **學校教育講座(1 小時)**：邀請不同嘉賓以正向心理/抗逆力為主題向中學生分享如何跨過逆境的生命故事；
- (二) **逆風正向教育活動(10 小時)**：由「逆風領袖」策劃及帶領小組活動，主題圍繞品格強項及正向價值觀。形式多樣化，可配合學校教學主題彈性安排活動內容。

社創新動力(Social Impact Fellows) 為本港非牟利機構，凝聚退而不休，有志回饋社會的 50 歲以上年長人士，提供平台讓他們得到啟導，連結社群和網絡，提升能力，以開展人生下半場的志業，創造更有意義的生活和創造社會效益。其中「賽馬會逆風跨代計劃」讓他們體驗運用個人經歷助己助人，以至策劃教育活動，創造價值。

如對上述講座/活動有興趣，請填寫以下回條，我們將會盡快約見 貴校校長或學生輔導主任，以詳細介紹計劃內容。隨函附上活動及逆風故事單張，亦歡迎瀏覽過往花絮片段：

www.sif.com.hk/bounceback-eh。

查詢請致電 23701622 或電郵聯絡計劃團隊秦小姐(ada.chun@sif.com.hk) / 何小姐(ellie.ho@sif.com.hk)。

敬祝

教安



社創新動力 - 校園項目委員會主席

蔡崇機 謹啟

2022 年 4 月 18 日

【回條】

正向心理教育活動 - 「賽馬會逆風跨代計劃 2.0」

學校招募

(請選擇合適的 ，可選多於一項)

(一) 我們有興趣了解以下活動，舉行時段意向如下：

「逆風抗逆力提升」工作坊 (22 小時)

2021/2022 學年： 下學期 (2-6 月) 試後活動/暑假 (7-8 月)

2022/2023 學年： 上學期 (9-1 月) 下學期 (2-3 月)

活動模式意向： 實體 線上

學校教育講座 (1 小時)

2021/2022 學年： 下學期 (2-6 月) 試後活動/暑假 (7-8 月)

2022/2023 學年： 上學期 (9-1 月) 下學期 (2-3 月)

活動模式意向： 實體 線上

逆風正向教育活動 (10 小時)

2021/2022 學年： 下學期 (2-6 月) 試後活動/暑假 (7-8 月)

2022/2023 學年： 上學期 (9-1 月) 下學期 (2-3 月)

活動模式意向： 實體 線上

請聯絡以下老師：

學校名稱：	
聯絡人：	
職銜：	
電話：	
電郵：	

請填妥回條後回覆社創新動力秘書處 (電郵 contact@sif.com.hk 或傳真 2199 7857)。